

## Tanzen

„Jeder KreisTanz ist eine Blüte  
Jede Tänzerin ist ein Blütenblatt  
Unsere gemeinsame Mitte  
ist die Verbindung  
zwischen Himmel und Erde“ (Amei Helm)

## Tönen

„Das Singen ist die eigentliche  
Muttersprache aller Menschen. (...)  
Es ist zuerst der innere Tanz des Atems,  
der Seele, aber es kann auch unsere  
Körper aus jegliche Erstarrung ins Tanzen  
befreien und uns den Rhythmus des Lebens  
lehren.“ (Yehudi Menuhin)

## Orte der Kraft

„Wir haben in Cornwall Steine von solcher  
Größe, bemerkenswerter Form und in  
überraschender Anordnung, daß es keinen  
Zweifel daran geben kann, daß sie einst  
Gottheiten von Völkern gewesen sein  
müssen, die ihnen ergeben waren (...).“  
(Dr. W. Borlase, Antiquities Historical and  
Monumental of the County of Cornwall,  
1769)

... Trencrom Hill, Men-an-Tol, Nine  
Maidens, Lanyon Quoit, Chun Castle, Merry  
Maidens, Sancreed Holy Well, Boscawen-un  
Stone Circle, Carn Euny Village, Tregeseal  
Stone Circle ...

## zur Reise selbst

Eine Woche lang haben wir die Gelegenheit die  
Magie alter Kraftplätze und das Spiel der  
Elemente im wildromantischen Cornwall im Süden  
Englands zu erleben. Uns erwarten sanfte grüne  
Hügel, kilometerlange Wanderwege entlang der  
Steilklippen, das Spiel der Wellen, verschlafene  
kleine Dörfer mit gemütlichen, typisch  
englischen Pubs und geheimnisumwitterte Steine  
(im Nebel?).

Wir beginnen am Samstagnachmittag mit ersten  
Erkundungen und können abends gemeinsam  
Essen gehen.

Wir verbringen die Woche mit Ausflügen zu den  
schönsten Kraft-Orten in der Umgebung, wo wir  
Tönen und Kreistänze probieren, kleine Rituale  
begehen oder einfach die Energie spüren  
können. Es bleibt aber auch genug Zeit zum  
Ausruhen, zum eigenen Erkunden der Umgebung,  
für Sonnenuntergänge auf der Klippe, einen  
Ausflug zum Strand (in der Nähe) oder nach  
Land's End.

Wir enden am darauffolgenden Samstag mit  
einer Abschlußrunde nach dem Frühstück.

Diese Seminar-Reise richtet sich an Frauen, die  
ihre eigene Kraft, sowie die Verbundenheit zu  
den Kräften der Natur an besonderen Plätzen  
erleben wollen und bereit sind, ihre Erfahrungen  
mit anderen zu teilen.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur  
Seminar-Reise „Tanzen und Tönen an Orten  
der Kraft“ vom 1.9. - 8.9.07 in Cornwall,  
England. Die Kosten belaufen sich auf 150.- €  
Seminargebühren, sowie ca. 230 - 280.-  
für 7 Übernachtungen mit Frühstück (direkt  
ans Chymorgen zu bezahlen) + Fahrtkosten und  
weitere Verpflegung. Mit der Anmeldung wird  
eine Anzahlung in Höhe von 50.- € fällig.

Name:

Anschrift:

Telefon:

e-mail:

Anmeldung erbeten bis 31.5.07.

Anmeldeschluß: 30.6.07

Bei einer Abmeldung von der Reise nach dem  
Anmeldeschluß wird eine Bearbeitungsgebühr von  
25 % des Reisepreises fällig; bei einem  
Rücktritt nach dem 1.8. der komplette  
Reisepreis, es sei denn, es wird eine  
Ersatzteilnehmerin gestellt.

Ich erkenne die Reisebedingungen an und erkläre  
hiermit, dass ich für mich selbst und meine  
Handlungen innerhalb der Reise verantwortlich  
bin.

(Datum, Ort und verbindliche Unterschrift)

Wir wohnen in der Frauenferienpension Chymorgen, einer alten viktorianischen Villa im kleinen Ort Botallack bei St. Just. Die Pension wird liebevoll geführt von Alixx und Brigitte Morrigan. Das Haus ist nicht nur von außen eine Schönheit, schaut doch mal rein: [www.chymorgen.de](http://www.chymorgen.de)



Botallack liegt am Tinner's Way. Er beginnt am Cape Cornwall und führt über die einsame Heide-Moorlandschaft bis nach St. Ives. Steinkreise, Wunschquellen, Hünengräber (Quoits) und Menhire laden zu Ausflügen der ganz besonderen Art ein. Vom Chymorgen bis zur Steilküste sind es 10 min Fußweg vorbei am Ortskern und an Pferdeweiden geht's zu Ruinen von alten Zinnminen. Im Licht eines Sonnenuntergangs ist der Blick von dort aufs Meer unübertroffen! Von hier aus können Wanderlustige Richtung Land's End aufbrechen oder zum Strand am Fuße des Leuchtturms von Pendeen.

### **Seminarleitung:**

Andrea Homersen, Jg. 1959, leitet seit Jahren Seminare und Kurse in feministischer Spiritualität, Tanz und Ritual im Jahreskreis in Bochum. Sängerin, Schauspielerin, Tanzpädagogin. Ausbildung in Ritualarbeit bei Maria Zemp, Luisa Francia u.a., ritueller Kreistanz bei Ziriah Voigt. Zur Zeit in Ausbildung in kreativer Körper- und Bewegungstherapie an der Akademie Remscheid.

Die Anreise erfolgt selbständig per Auto, Flugzeug und/oder Zug. TN-Listen zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften sowie weitere Infos werden kurz vor der Reise verschickt. Abholung vom Bahnhof in Penzance möglich.

### **Unsere Urlaubsadresse:**

Chymorgen, Botallack/St. Just/Penzance, Cornwall, TR19 7QJ, Great Britain  
Es gibt 2 Doppel- und 4 Einzel-Zimmer im Haus, einen gemütlichen Wintergarten und einen schönen Garten. Zelten ist auf dem benachbarten Campingplatz (Trevaylor) möglich.

Andrea Homersen, Herner Str. 264,  
44809 Bochum. Telefon: 0162 - 4546283.  
fe-mail: [info@frauenpfade.de](mailto:info@frauenpfade.de),  
[www.frauenpfade.de](http://www.frauenpfade.de)

## **Tanzen und Tönen an Orten der Kraft**

### **Seminar-Reise für Frauen**

vom 1.9. - 8.9.07

ins Land der Steinkreise  
und Steilklippen:

Cornwall, England



**Natur erleben, Meditieren, Tanzen,  
Singen und Rituale feiern**

mit Andrea Homersen